

## “CUORE CHE PENSA.....MENTE CHE DANZA”

### *Pratiche Psicocorporee Biotransenergetiche per riscoprire il Maestro Interiore*

Dal punto di vista psicologico, fino a poco tempo fa si dava per scontato che il cervello dirigesse da solo il funzionamento di tutto il corpo umano.

Grazie agli studi della nuova scienza, oggi sappiamo che il cuore possiede un campo elettromagnetico cinquemila volte più forte di quello del cervello, e di fatto più potente di quello di tutti gli altri organi del corpo. Questa energia pervade tutte le cellule del corpo fisico, comprese quindi anche quelle cerebrali, creando un legame particolare tra di esse.

Non è la prima volta che viene data importanza al cuore. Dai tempi più remoti, sia la saggezza popolare che le tradizioni spirituali hanno richiamato l'attenzione su “qualcosa” di più stabile delle emozioni, ma anche più vasto delle dell'intelletto ordinario, sull'importanza di un certo sentire, di un altro tipo di percezione della realtà, sull'importanza fondamentale del cuore.

.....Non a caso il cuore di un bambino in utero inizia a battere ancor prima che il cervello sia formato... da dove proviene l'intelligenza necessaria ad avviare e regolare il battito cardiaco? Le connessioni neurologiche, biofisiche, biochimiche, energetiche, possedute dal cuore gli conferiscono la possibilità di agire direttamente sulle funzioni stesse del cervello, il quale riceve indubbiamente una quantità enorme d'informazioni provenienti da tutti gli organi, ma riceve dal cuore più informazioni di quante a sua volta gliene invii. Il cuore sembra, ad oggi, essere l'unico organo del corpo fisico ad avere questa proprietà.

Seguendo il consiglio del vecchio adagio proveniente dalla sapienza antica “**tutto è uno**”, la nuova scienza conferma sempre più che il circuito attraverso il quale si esprime la volontà del Maestro, del Grande Saggio Interiore risiede nel corpo fisico.

In certi momenti della vita può capitare di sentire, in un angolo sperduto di noi stessi, una piccola voce che esprime l'esigenza di interrompere vecchie abitudini, di cambiare, per rinnovare il nostro percorso di vita. La maggior parte delle volte tendiamo a non ascoltarla per paura delle inquietanti emozioni ambivalenti che essa può far emergere.

**La Biotransenergetica** dopo il fallimento spirituale della psicologia classica, costituisce la disciplina più avanzata di cui la donna e l'uomo contemporanei possano, oggi, disporre per **dar voce alla voce del cuore** e raggiungere il proprio benessere emozionale.

Attraverso pratiche di lunga vita verranno utilizzati: il Cerchio, i Simboli, le Forze Archetipiche della Natura ( Terra, Acqua, Aria, Fuoco, ecc.), Danze, Tamburo e altro; antichi emblemi carichi di mistero, ma sempre presenti in noi dall'origine dei tempi, che ci aiuteranno a creare le condizioni per cogliere il significato spirituale della nostra esistenza. Acquisire autostima e sicurezza di se, guarirci e guarire, sentirci finalmente liberi dalle illusioni della mente.

Un viaggio a contatto con le nostre dimenticate energie primordiali, per recuperare e padroneggiare la propria consapevolezza, il proprio Maestro interiore che risiede nel cuore.

### **Corso di gruppo**

**Per informazioni e iscrizioni:**

**Dr.ssa Marzia Bertulezzi**

**Cell. 3203026383**  
**m.bertulezzi@libero.it**

**Sede OM**  
**Bergamo – Via Longuelo, 250/C**

**www.biotransenergetica.it**  
**www.integraltranspersonal.com**