

## Alta Formazione in Counseling Transpersonale

### *Metodologia Biotransenergetica*

**Sono aperte le iscrizioni per l'anno accademico 2011 alla Scuola di Alta Formazione in Counseling Transpersonale, corso di formazione quadriennale aperto a tutti i diplomati.**

*(Riconosciuto e certificato dalla FAIP (federazione Associazioni Italiane di Psicoterapia))*

La **BioTransEnergetica** è una disciplina psico-spirituale, un insieme organizzato di strumenti, un metodo esperienziale per padroneggiare l'esperienza interiore o spirituale, unitaria, metafisica, per raggiungere quei livelli di coscienza olistica, dove si rende possibile la comprensione diretta delle cose come sono. Si colloca all'interno del vasto movimento della **Psicologia Transpersonale** riconoscendone i presupposti che sono per la maggior parte condivisi da millenni dalle più diverse tradizioni spirituali.

Condivide con le antiche medicine tradizionali e le terapie psicocorporee la visione dell'organismo come un insieme di processi energetici. Riconosce, nelle nuove acquisizioni della fisica moderna, indicazioni utili per la comprensione di un nuovo modello, che in modo più completo descriva il rapporto tra l'uomo e l'universo, collocandolo in una visione dinamica e interconnessa con esso. Concorda con gli studi sugli stati di coscienza circa la validità di una visione molteplice dei medesimi nell'uomo, e della loro indispensabile padronanza per l'evoluzione, la conoscenza di se stessi e del rapporto con tutto quello che ci circonda. Nelle tradizioni sciamaniche, specialmente quella afro-brasiliana, raccoglie una ricca e articolata eredità di conoscenza e di pratiche antiche. Queste pratiche, che hanno da sempre consentito l'accesso a processi di trasformazione nell'uomo in una visione olistica e del suo rapporto con il divino, danno l'opportunità di ritrovare un sapere spirituale antico in pieno accordo con il paradigma olistico e le nuove conoscenze della psicologia transpersonale.

Quello che unisce le antiche tradizioni sciamaniche con il nuovo paradigma olistico/transpersonale, è la necessità di riconoscere e gestire l'esperienza interiore, al fine di facilitare l'evoluzione dell'uomo nel suo cammino dall'io verso il Sé, nel riconoscere e ristabilire, se necessario, la fondamentale unione, da sempre esistente, dell'uomo con tutti i piani del creato e dei vari regni della natura.

Un **percorso in counseling transpersonale** è indicato per chiunque voglia compiere un viaggio di conoscenza verso la propria esperienza interiore, la piena realizzazione di se stesso e delle proprie potenzialità. Un percorso in counseling transpersonale è prima di tutto un viaggio che accompagna

l'individuo verso se stesso, fornendogli opportunità e strumenti per cambiare e per gestire il cambiamento. Dal punto di vista professionale questo si caratterizza nell'acquisizione di competenze idonee ad instaurare con i propri clienti un rapporto di counseling, ovvero una relazione di aiuto non direttiva, fondata su un ascolto attivo ed empatico che, in un clima di attenzione e di rispetto, pone al centro il "cliente" con i suoi bisogni, valorizzandone le potenzialità di cambiamento, le capacità di individuare autonomamente risposte che modifichino la propria situazione esistenziale, che amplino la propria visione del mondo e di conseguenza le proprie capacità di scelta.

La metodologia d'insegnamento segue le linee delle antiche tradizioni spirituali, le quali privilegiano la consapevolezza e l'esperienza diretta rispetto alla conoscenza intellettuale. Fornisce strumenti che sappiano dare le basi metodologiche per una prassi che consenta di considerare la spiritualità come elemento centrale del contesto terapeutico.

Durante il corso verranno forniti gli strumenti per:

- un percorso individuale di realizzazione del sé
- la conoscenza teorica e l'applicazione pratica del modello della Biotransenergetica, in qualità di Counselor Transpersonale nelle relazioni di aiuto in sessioni individuali e di gruppo.
- l'esercizio della professione di counselor transpersonale nell'ambito della famiglia delle comunità e delle aziende.

**Inizio Anno Accademico 2 Aprile 2011**

**Per informazioni e iscrizioni:**

**Dr.ssa Marzia Bertulezzi**

**Cell. 3203026383**

**[m.bertulezzi@libero.it](mailto:m.bertulezzi@libero.it)**

**Sede OM**

**Bergamo – Via Longuelo, 250/C**

**[www.biotransenergetica.it](http://www.biotransenergetica.it)**

**[www.integraltranspersonal.com](http://www.integraltranspersonal.com)**